UNIVERSITÀ
CAMPUS BIO-MEDICO DI ROMA

11ª Convention giovanile

FOCUS ON: MENTAL HEALTH

Sabato 28 novembre 2026 | ore 8.00 - 14.00

Aula Magna Trapezio

Università Campus Bio-Medico di Roma - Via Álvaro del Portillo, 21

Cari giovani, studenti, formatori e genitori, quanto conta la salute mentale nella nostra vita? E quanto siamo davvero consapevoli di ciò che può aiutarci a stare bene, a riconoscere le nostre emozioni, a costruire relazioni positive e ad affrontare le sfide quotidiane?

La salute mentale non significa soltanto assenza di disagio o di malattia: è parte integrante del nostro benessere e della nostra qualità di vita; non è un argomento di cui parlare soltanto quando c'è un problema, ma una dimensione della vita da conoscere, coltivare e proteggere ogni giorno. Riguarda il modo in cui viviamo, pensiamo, sentiamo, ci relazioniamo agli altri e guardiamo al futuro.

È proprio da queste domande che nasce l'**11ª Convention Giovanile FOCUS ON: MENTAL HEALTH**.

Quest'anno, raccogliendo anche le sollecitazioni dei giovani, vogliamo porre al centro dell'attenzione la tutela e la promozione della salute mentale maschile e femminile, attraverso uno sguardo ampio e multidisciplinare. Parleremo di comportamenti e stili di vita, prevenzione primaria, attività fisica e sport, relazioni, emozioni, nuove sfide del mondo digitale e strumenti che la medicina e la ricerca scientifica mettono a disposizione per comprendere e promuovere il benessere della persona.

Sarà un'occasione per confrontarsi con esperti di diverse discipline, approfondire temi di grande attualità e guardare alla salute mentale nella sua complessità, superando visioni parziali e integrando dimensioni fisiche, psicologiche, relazionali e sociali, in una prospettiva di attenzione a tutta la persona, coerente con la visione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Vogliamo che questa Convention sia soprattutto un'occasione di incontro, conoscenza e dialogo: uno spazio nel quale i giovani possano trovare risposte, porre domande, condividere esperienze e acquisire strumenti utili per le proprie scelte di vita, perché prendersi cura della propria salute mentale significa anche imparare a conoscersi, riconoscere le proprie risorse e costruire, giorno dopo giorno, il proprio futuro.
Vi aspettiamo numerosi nell'Aula Magna Trapezio dell'Università Campus Bio-Medico di Roma per vivere insieme questa undicesima edizione della Convention.

PROGRAMMA

08:00 **REGISTRAZIONE DEI PARTECIPANTI**

08:45 **CERIMONIA DI BENVENUTO**
SALUTO DELLE AUTORITÀ
Dott.ssa Giorgia Zecchel
Vicepresidente UCBM

Introduzione: *Roberto Angioli, Cleonice Battista, Sofia Cerruti*

Conduttore: *Sansoni Irene*

I SESSIONE
MENTAL HEALTH E CICLO DELLA VITA

Moderatori: *Pasquale Vavallo, Sabino Vavallo, Silvia Maria Martina, Luigi Bagalà, Matteo Angioli*

09:20 **Oltre e di là dal mondo: la storia della follia**
Giuliano Albergo

09:40 **Salute mentale e diverse fasi della vita della donna**
Roberto Angioli - Corrado Terranova

10:00 **Salute mentale e diverse fasi della vita dell'uomo**
Daniele Gianfrilli - Francesco Pallotti

10:20 **Muoversi per stare bene: il ruolo dell'attività fisica e dello sport nella salute mentale dei giovani e non solo..**
Rocco Papalia

10:40 **Discussant:** *Pasquale Vavallo, Giorgio Busato, Silvia Maria Martina, Giorgio Bagalà, Elisa Spadoni*

11:00 **Break**

II SESSIONE | ABITARE IL MONDO DIGITALE: GIOVANI, RELAZIONI E SALUTE MENTALE

Moderatori: *Lorenzo Pagnotta, Leonardo Terranova, Linda Ippolito, Sofia Cerruti*

11:40 **I giovani come abitanti di città invisibili**
Rizzo Emanuele

12:20 **Mente artificiale, emozioni reali. Salute mentale e nuove psicopatologie nell'era dell'IA**
Martina Pelle

12:40 **Social network sotto accusa: informare, comprendere, proteggere: tavola rotonda con Lisa Iotti – Giornalista di Rai 3**
Linda Ippolito, Luigi Bagalá, Sabino Vavallo, Matteo Angioli, Claudia Zanzarelli

13:00 **Approccio globale alla salute mentale: l l "Piano di azione Nazionale per la Salute Mentale 2025-2030".**
Paola Binetti

13:20 **Discussant:** *Lorenzo Pagnotta, Leonardo Terranova, Carlotta Apicella, Gabriella Cortese*

13:40 **CONCLUSIONI**
Roberto Angioli, Cleonice Battista, Luigi Bagalà

Iscriviti

Presidente

Roberto Angioli
Professore Ordinario di Ginecologia ed Ostetricia
Direttore Scuola di Specializzazione in Ginecologia ed Ostetricia
Università Campus Bio-Medico di Roma

Direzione scientifica

Roberto Angioli
Professore Ordinario di Ginecologia ed Ostetricia UCBM

Vincenzo Di Lazzaro
Professore Ordinario di Neurologia UCBM

Francesco Plotti
Professore Associato di Ginecologia ed Ostetricia UCBM

Corrado Terranova
Professore Associato di Ginecologia ed Ostetricia UCBM

Cleonice Battista
Ginecologa UCBM

Paola Binetti
Prof. Emerito di Storia della Medicina UCBM

Segreteria Organizzativa

Università Campus Biomedico di Roma
Info: c.battista@policlinicocampus.it
Cell 3346281457

Ottenuti 0,25 CFU dalle Giunte delle Facoltà dipartimentali di Medicina e Chirurgia , di Scienze e Tecnologie per l'uomo e l'ambiente e di Ingegneria dell'Università Campus Bio-Medico di Roma.

Faculty

Albergo Giuliano
Roma, Psichiatra UCBM

Andriola Matteo
Anzio (RM), Studente II anno Medicina e Chirurgia UCBM

Angioli Matteo
Roma, Studente I anno medicina e chirurgia UER

Angioli Roberto
Roma, Prof. Ordinario di Ginecologia ed Ostetricia UCBM

Apicella Carlotta
Cosenza, studentessa II anno Odontoiatria UCBM

Battista Cleonice
Roma, Ginecologa UCBM

Bagalà Luigi
Gioia Tauro, Studente III anno Medicina e Chirurgia UCBM

Bagalà Giorgio
Gioia Tauro, Studente I anno Odontoiatria UCBM

Binetti Paola
Roma, Prof. emerito di Storia della Medicina UCBM

Busato Giorgio
Roma, Studente I anno medicina e chirurgia UCBM

Cerruti Sofia
Torino, Studentessa V anno Medicina e Chirurgia UCBM

Ciampi Maria Grazia
Roma, Studentessa III anno Medicina e Chirurgia UCBM

Cortese Gabriella
Roma, Studentessa I anno Medicina e Chirurgia UCBM

Di Lazzaro Vincenzo
Roma, Prof. Ordinario di Neurologia UCBM

Gianfrilli Daniele
Roma, Prof. Ordinario in Endocrinologia Sapienza Università di Roma

Iotti Lisa
Roma, Giornalista Rai 3

Ippolito Linda
Lecce, Studentessa II anno Medicina e Chirurgia UCBM

Lenzi Andrea
Roma, Professore Emerito di Endocrinologia Sapienza Università di Roma

Martina Silvia Maria
Leverano (LE), Studentessa IV anno Medicine and Surgery UCBM

Pagnotta Lorenzo
Cosenza, Studente II anno Medicina e Chirurgia UCBM

Papalia Rocco
Roma, Prof. Ordinario di Ortopedia e Traumatologia, Magnifico Rettore UCBM

Pallotti Francesco
Roma, Professore Associato in Endocrinologia Sapienza Università di Roma

Pelle Martina
Roma, Psichiatra UCBM

Rizzo Emanuele
Roma, Psichiatra UCBM

Sansoni Irene
Roma, Studentessa VI anno Medicina e Chirurgia UCBM

Spadoni Elisa
Mercato San Severino (SA), Studentessa I anno Medicina e Chirurgia UCBM

Terranova Corrado
Roma, Professore Associato di Ginecologia ed Ostetricia UCBM

Terranova Leonardo
Roma, Studente I anno Medicina e Chirurgia UCBM

Vavallo Pasquale
Polignano a Mare (BA), Studente III anno Medicina e Chirurgia UCBM

Vavallo Sabino
Polignano a Mare (BA), Studente V anno Medicine and Surgery UCBM

Zanzarelli Claudia
Fondi (LT), Medico chirurgo. Membro alumni UCBM

Zecchel Giorgia
Roma, Vicepresidente UCBM